

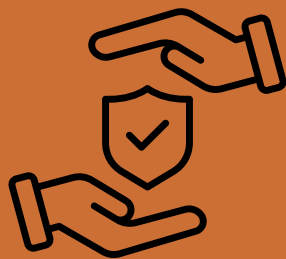
PRIMER APLIKACIJE Z NAVODILI ZA STARŠEVSKI NADZOR: FAMILY LINK

KAJ POTREBUJEŠ?

- telefon starša
- telefon otroka
- Gmail račun starša
- Gmail račun otroka

KORAKI:

1. Starši na svoj telefon naložite aplikacijo (najdete jo v trgovini Google Play ali App Store)
2. Odprete aplikacijo in izberete:
USTVARI DRUŽINO.
3. Dodate otrokov gmail račun (če otrok še nima računa, vam aplikacija pomaga ustvariti novega).
4. Na otrokovi napravi odprete *Family Link*. Sledite navodilom na zaslonu in se povežete s starševskim računom.
5. Starši na svojem telefonu upravljate z otrokovim računom v aplikaciji *Family link*.



” Tako kot otroku podamo roko, ko prečka cesto, ker potrebuje varnost, tako mu moramo ponuditi roko tudi v digitalnem svetu.

Bodimo njegov vodnik in zaščita – zavarujmo ga. ”



VZGOJA V DIGITALNI DOBI

.....
Varna in odgovorna
raba zaslonov za otroke



INTERNET IN VZGOJA

DRUŽINSKI POGOVOR

Vztrajmo pri **odprtih, sproščenih pogovorih** o igrah, omrežjih in videih, ki jih otroci uporabljajo; zanimanje staršev je *najmočnejši zaščitni dejavnik*.

Vpeljimo **družinske dogovore** (čas in prostor brez zaslona, npr. med obroki in pred spanjem), pri mlajših pa uporabljajmo **starševske nastavitve** in **spletne filtre**. Posebno pozornost namenimo **prehodu v 5.–7. razred** (prvi telefon, večja samostojnost) in **gradnji zaupanja**, da otrok **pride povedat**, ko naleti na težavo.



QR koda s povezavo do spletne strani: DRUŽINSKI NAČRT RABE ZASLONOV.

FILTRIRANJE VSEBIN

V **spletnem brskalniku** nastavimo stopnjo prepustnosti za določene vsebine, s čimer otrokom preprečimo dostop do neželenih spletnih vsebin.



QR koda s povezavo do spletne strani: MOŽNOSTI FILTRIRANJA VSEBIN

STARŠEVSKI NADZOR

Z uporabo **aplikacij za starševski nadzor**, ki jih naložimo na svoj in na otrokov mobilni telefon, se izvaja aktivnejši nadzor nad otrokovo uporabo spleta in naprave.

ZAKAJ JE POMEMBEN STARŠEVSKI NADZOR PRI NEVRORAZLIČNIH OSEBAH ali PREKOMERNI TEŽI?

Če ima otrok ali mladostnik težave pri komunikaciji, težave s pozornostjo, težave v šoli, motnje razpoloženja, je debelejši ..., pomislite, ali je morda to povezano s čezmerno izpostavljenostjo zaslonom, in se glede tega posvetujte s strokovnjakom.

VIRI in PRIPOROČENE SPLETNE STRANI:

www.logout.org

www.safe.si

www.nijz.si (Življenski slog)

KAJ JE STARŠEVSKI NADZOR?

Starševski nadzor so orodja, ki staršem pomagajo pri varni rabi telefona, tablice ali računalnika.

Z nadzorom lahko starši:

- **omejimo** čas uporabe zaslona,
- **določimo** aplikacije, ki so primerne za otroka,
- **preverimo**, katere spletne strani otrok uporablja,
- **pomagamo** otroku, da se na spletu počuti varno.

Starševski nadzor ni kaznovanje. Je pomoč otroku, da se nauči varne in odgovorne rabe interneta.

ZAKAJ JE STARŠEVSKI NADZOR POMEMBEN?

Otroci se na spletu lahko zelo hitro srečajo z **neprimernimi vsebinami**.

Otroci s posebnimi potrebami včasih težje ocenijo, kaj je **varna** in kaj **ni varna** vsebina.